REGULAMENTO OFICIAL - DESAFIO DA SERRA ROOTS RUNNING - ETAPA SERIEMA – TRAIL RUN E CAMINHADA - NEPOMUCENO MG

1. O EVENTO

Local: PRAÇA DE ESPORTES PIMENTA DA VEIGA, Nepomuceno MG

Data do evento: 24 DE NOVEMBRO DE 2024

Distância: Corrida trail de 13 km e Caminhada hiking de 13 km

Concentração e Distribuição de Kits: das 06:00 às 08:00 no local do evento Praça de Esportes Pimenta da Veiga – Nepomuceno MG

Largada: 08:30

Divulgação do resultado: 11:30

Cerimônia de Premiação: 11:45

Inscrição: O evento terá um número máximo de 200 inscrições.

1.1. O Desafio da Serra Roots Running - Etapa Seriema ocorrerá no dia 24 de novembro de 2024, com largada e chegada na Praça de Esportes Pimenta da Veiga, em Nepomuceno, MG. O percurso de 13 km oferecerá duas modalidades sendo uma corrida trail run e uma caminhada, passando por paisagens emblemáticas, incluindo a Pedra de Deus, o Mirante da Serra e a Pedra do Diabo proporcionando uma experiência desafiadora e imersiva em meio à natureza. O evento será realizado independentemente das condições climáticas, salvo em situações que representem risco à saúde, vida ou integridade física dos atletas, organização e colaboradores. Nesse caso, caberá exclusivamente à comissão organizadora tomar a decisão final sobre a continuidade ou cancelamento do evento.

2. INSCRIÇÕES

Limite de participantes: 200 atletas.

Faixa etária mínima: 16 anos completos até 31 de dezembro de 2024.

2.1 Valores:

1º LOTE: R$ 60,00 mais taxa do site de 9 SETEMBRO DE 2024 A 16 DE SETEMBRO DE 2024. NESSE LOTE SERÃO LIBERADAS 40 INSCRIÇÕE

2º LOTE: R$ 80,00 mais taxa do site DE 17 DE SETEMBRO DE 2024 A 17 DE OUTUBRO DE 2024. NESSE LOTE SERÃO LIBERADAS 60 INSCRIÇÕES.

3º LOTE: R$ 100,00 mais taxa do site DE 18 DE OUTUBRO DE 2024 A 21 DE NOVEMBRO DE 2024. NESSE LOTE SERÃO 100 INSCRIÇÕES.

CAMINHADA VALOR ÚNICO: R$60,00

Estou ciente de que o valor pago não será devolvido em caso de mudança de data devido a fenômenos da natureza, questões sanitárias ou de saúde pública, segurança nacional ou não participação no evento, bem como não são aceitas substituições/troca de participantes. Em hipótese alguma o valor investido será devolvido ou reembolsado.

2.2 Inscrições por Equipes resumo: Equipes com 10 ou mais atletas poderão realizar suas inscrições de forma coletiva através de planilha individual, caso desejem. O período de inscrição por equipes se dará a partir do 2ª lote 17 de setembro de 2024 e findará no dia 17 de novembro de 2024. Cada equipe terá direito a uma inscrição gratuita a cada 10 atletas e isenção da taxa de 10% de inscrição prevista pelo site e participará da disputa pelo troféu "Seriema" de maior equipe presente no evento. As inscrições terão o valor de R$ 80,00 por cada atleta inscrito.

As inscrições devem ser realizadas diretamente com o organizador, Wesley Fernandes Militani, via WhatsApp no número (35) 99737-9313.

2.3 Inscrições por equipes:

- As inscrições por equipes estarão disponíveis para grupos com **10 ou mais atletas** .
- O processo de inscrição poderá ser realizado de forma coletiva, através de uma **planilha individual** , caso a equipe opte por esse formato e solicite à organização do evento.
- Cada equipe será responsável por enviar todas as informações necessárias para a inscrição de seus membros, garantindo a correta inserção dos dados no sistema.

2.4 Valor da Inscrição por equipes:

- O valor da inscrição por atleta será de **R$ 80,00**
- Para cada **10 atletas inscritos**, a equipe terá direito a **1 inscrição gratuita**
- Além disso, todas as equipes que se inscreverem de forma coletiva terão **isenção da taxa de 10%** sobre o valor das inscrições, que seria aplicada para inscrições individuais realizadas através do site oficial do evento.

2.5. Benefícios para Equipes:

- As equipes que participarem da prova concorrerão ao troféu **"Seriema" de maior equipe presentes** no evento, que será concedido à equipe com o maior número de participantes no dia da corrida.

2.6 Período de Inscrição:

- As inscrições por equipes estarão disponíveis a partir do **2º lote**, que terá início no dia **17 de setembro de 2024**.
- O prazo final para inscrições por equipes será dia **17 de novembro de 2024**.

2.7 Contato para Inscrição por equipes:

- As equipes interessadas devem realizar suas inscrições diretamente com o organizador do evento, **Wesley Fernandes Militani**, através do WhatsApp no número **(35) 99737-9313**
- Toda a comunicação relacionada às inscrições por equipes, bem como a entrega de planilhas e confirmação de pagamento, será feita exclusivamente através deste contato.

2.8 Participação e Condições:

- As equipas deverão estar cientes de todas as regras e condições do regulamento geral do evento.
- As inscrições só serão confirmadas após o envio da planilha e a confirmação de pagamento de todas as inscrições.

3. KIT DO ATLETA

Camiseta	Paçoca
Medalha	Frutas
N° de peito	Seguro Atleta
Chip Hidratação	Música ao vivo
Café da manhã	Sorteio de brindes
Açaí	

Os Kits serão entregues no dia 24 DE NOVEMBRO DE 2024, das 06h às 08h, no local da Prova. PRAÇA DE ESPORTES PIMENTA DA VEIGA – NEPOMUCENO MG.

3.1 O atleta deverá conferir o kit no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do kit.

3.2 O uso do número de peito e o chip são obrigatórios. Estará automaticamente desclassificado o atleta que não utilizá-los.

3.3 Ao final da prova, o atleta receberá a medalha de participação após a devolução do chip de cronometragem.

3.4 A largada da prova pode sofrer alterações devidas necessidades dos organizadores, somente será dada a largada da prova após comprovação final do árbitro, dando assim total segurança a todos os participantes.

3.5 A largada da prova acontecerá sob quaisquer condições climáticas, ou seu adiamento ou mudança de data, caso a organização ache necessário; esta poderá ser cancelada, adiada e/ou atrasada por qualquer motivo que coloque em risco os participantes.

3.6 Fica o participante responsável por observar durante o evento qualquer movimentação de veículo que venha furar o bloqueio, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

4. CATEGORIAS

4.1 Categoria Geral Trail run 15 km:

- Masculino
- Feminino

4.2 Categorias por Faixa Etária 15 KM:

- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 acima

5. PREMIAÇÃO

- **Geral**: Troféus para os 5 primeiros colocados (masculino e feminino).
- **Faixas Etárias**: Troféus para os 3 primeiros colocados de cada faixa etária (masculino e feminino)
- **Troféu Seriema para Equipe com maior número de atletas inscritos**
- **Troféu de Honra ao Mérito ao atleta masculino e feminino de maior idade.**
- A premiação pode incluir **brindes de patrocinadores**

6. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

- **Retirada de Kits**: Os kits serão retirados no dia do evento na Praça de Esportes Pimenta da Veiga entre 6 e 8 horas da manhã.
- **Aquecimento**: 8:10 horas. Sessão de aquecimento e alongamento.
- **Largada**: 08h30
- **Musica ao Vivo**: 10:30 horas
- **Divulgação do Resultado**: 11:30 horas
- **Premiação: às 11:45 horas**
- **Encerramento**: 14 horas

7. ESTRUTURA DO EVENTO

- Largada e chegada com pórtico, cronômetro e pódio.
- Percurso sinalizado e com equipes de apoio.
- Hidratação e assistência ao longo do percurso.
- Ambulância com equipe de enfermagem disponível.
- Show ao vivo ao final da prova para todas participantes.
- Praça de alimentação

8. TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

8.1 Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - atleta - e de seus herdeiros.

8.2 Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.

8.3 Está ciente de que deve consultar um médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de trilha.

8.4 Está ciente de que não haverá guarda-volumes.

8.5 Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet, redes sociais ou outros meios eletrônicos.

8.6 Está ciente deste regulamento.

8.7 Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente.

8.8 Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

8.9 A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade do atleta.

8.10 Seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e

médico, entre outros), eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta, sobre as consequências desta decisão.

PARÁGRAFO ÚNICO: O EVENTO POSSUI SEGURO ATLETA QUE COMPLETA NECESSIDADES BÁSICAS DE ATENDIMENTO.

9. NORMAS DE DESCLASSIFICAÇÃO

9.1 **Desrespeitar outros atletas ou membros da organização**: O respeito entre os competidores e com a organização é um princípio fundamental em qualquer evento esportivo. Atos de desrespeito, como xingamentos, agressões verbais ou físicas, não serão tolerados. Esse tipo de comportamento afeta negativamente o espírito esportivo e a integridade do evento, além de poder gerar situações de conflito ou perigo. A desclassificação por desrespeito é uma medida para garantir um ambiente seguro e harmonioso para todos os envolvidos.

9.2 **Jogar lixo ao longo do percurso, salvo próximo aos pontos de hidratação**: Um dos pilares de uma corrida de trilha é a preservação ambiental. Jogar lixo no percurso pode prejudicar o ecossistema local e gerar um impacto negativo na paisagem natural. Portanto, o descarte de resíduos deve ser feito apenas nas áreas designadas, como nos pontos de hidratação. Atletas que não respeitarem essa regra estarão comprometendo a sustentabilidade do evento e, por isso, estarão sujeitos à desclassificação. O objetivo é promover não apenas o esporte, mas também a conscientização ecológica.

9.3 **Não seguir o percurso oficial ou cortar caminho**: O percurso oficial é cuidadosamente planejado para garantir a segurança e o desafio esperado pelos participantes. Atletas que desviam do trajeto proposto ou que cortam caminho estão obtendo uma vantagem desleal em relação aos outros competidores e não estão completando o desafio de forma correta. Isso compromete a integridade da competição, e a desclassificação nesse caso é uma forma de manter a igualdade e a justiça na prova.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

10.1 As inscrições são pessoais e intransferíveis.

10.2 O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida.

10.3 Não será permitido fazer atalhos, saindo do percurso oficial da corrida, tendo que passar pelo tapete de controle nos locais determinados pela Comissão Organizadora.

10.4 É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.

10.5 Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

10.6 Caso o atleta desrespeite a organização do evento, será desclassificado da prova.

10.7 Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.

10.8 Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.

10.9 No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova.

10.10 A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.

10.11 Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

10.12 O resultado oficial será divulgado no site do evento.

10.13 A idade mínima exigida para participar na corrida de 5 km, de acordo com a norma n° 007 da CBAT, é de 16 anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

PARÁGRAFO ÚNICO: A todos/as atletas é recomendado o uso de mochila e ou cinto de hidratação, óculos de proteção, tênis adequado a prática de trail run e caminhada em trilha dentre outros equipamentos que aumentem e asseguram a proteção durante a prova como luvas e capacetes.

PARÁGRAFO ÚNICO: SERÁ PERMITIDO AOS ATLETAS DA EQUIPE ROOTS RUNNING PARTICIPAREM DA CORRIDA CONCORRENDO A TODOS E QUAISQUER PRÊMIOS.

Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.

11. PERCURSO

11.1 O percurso será disponibilizado no INSTAGRAM do projeto ROOTS RUNNING, no Strava APP perfil WesleyMilitani e no site do evento.

11.2 Haverá postos para distribuição de água durante o percurso do evento.

11.3 Durante o evento, haverá monitores para organização do trajeto e fornecimento de informações.

11.4 O competidor é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.

12. COMISSÕES ORGANIZADORAS

12.1 Casos omissos ao Regulamento serão avaliados unicamente pela comissão organizadora do evento.

12.2 A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.

12.3 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações em sua rede social:

INSTAGRAM @rootsrunningnepomucenomg e na retirada do Kit.

14. COMPROMISSO AMBIENTAL

- O evento adota práticas sustentáveis, com coleta de lixo ao longo do percurso e incentivo ao uso consciente dos recursos naturais.

15. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A organização se reserva o direito de alterar qualquer item deste regulamento, a qualquer momento, visando a melhor execução do evento.
- Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova.

NEPOMUCENO MG – BORA METER O LOKO !!!